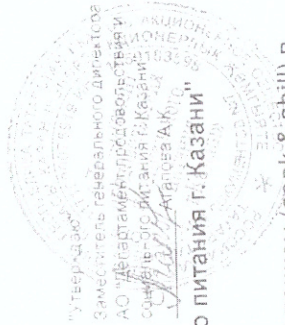


"Соплаковано"

Директор
образовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в
столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 3-6 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
№ 3-6 Дели 2015 г. № 3-2015-Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№ 3-6 Дели 2015-Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100		1,114	6,184	4,522	81	15
№ 45 Дели 2015 г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	30
	СРЕД:			2,315	4,132	9,813	88	
1-Первые блюда								
№ 3-6 Дели 2015-Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
№ 3-6 Дели 2015-Дели	СМЕТАНА	10		0,250	1,500	0,350	16	10
	СРЕД:							
2-Вторые блюда								
№ 3-6 Дели 2015-Дели	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ СОУСОМ ПЕРЕМЕНА	100/10/10		23,051	11,478	3,932	212	10
№ 3-6 Дели 2015-Дели	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/30		24,782	34,434	2,523	420	15
№ 3-6 Дели 2015-Дели	ТЕСТЕЛИ КУРИНЫЕ "ПАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	12,911	5,217	174	50
№ 3-6 Дели 2015-Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,042	14,437	2,597	200	15
	СРЕД:			18,161	18,315	3,567	252	
2-Самостоятельные вторые блюда								
№ 3-6 Дели 2015-Дели	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,680	487	10
	СРЕД:			17,823	32,605	29,680	487	
3-Гарниры								
№ 3-6 Дели 2015-Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	35
№ 3-6 Дели 2015-Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	4,642	35,167	209	45
	СРЕД:						80	10

1 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

1-Салаты									
№ 335-Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20	
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,850	15,420	131	25	
№ 200-Гр. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100		0,665	6,089	1,805	64	35	
№ 29-26-гр 200-г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,950	10,140	8,786	132	10	
	СРЕД:			2,053	5,372	8,953	94		
1-Первые блюда									
№ 36-М Дели 2015-г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10	
	СРЕД:			5,870	5,545	19,280	151		
2-Вторые блюда									
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,750	209	20	
АКТ от 10.07.2015 г	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,753	24,586	1,583	319	20	
ТТК от 17.01.2022 г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	80		16,330	19,680	2,820	250	20	
	СРЕД:			18,702	19,698	2,064	259		
2-Самостоятельные вторые блюда									
ТТК Дели 2015-г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180		13,065	11,468	26,715	262	20	
ТТК от 2015-г	МОЛОКОМ 2 шт 60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		1,080	3,088	7,950	64	20	
	СРЕД:			7,083	7,273	17,333	163		
3-Гарниры									
№ 23-24-2015-г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15	
ТТК 2015-г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25	
№ 123-2015-г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	20	
	СРЕД:			4,811	5,347	31,843	185		
4-Напитки									
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20	
ТТК от 2001г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80	
	СРЕД:			0,040	0,040	9,952	41		
5-Угощения									

1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ											
1-Салаты											
№ 318 День 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	35				
рек № 3 2014г. № 3 2015г. День	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10				
№ 45 Общ. 2015 г. День	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,552	5,065	9,408	91	25				
ТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка"	48/10	6,381	11,250	0,752	130	10				
	СРЕД:		3,632	5,369	8,845	100					
1-Первые блюда											
С/Б М.Деля Лич. 2015 рек №46	ЩИ ИЗ СРЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,818	5,195	8,940	91	10				
ТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10				
	СРЕД:		2,078	6,695	9,300	107					
2-Вторые блюда											
ТК от 2014г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	100/10/10	23,051	11,478	3,932	212	10				
ТК Дель 2012 г	БИШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	13,497	13,037	11,367	217	15				
№245 2015г. День	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	12,200	10,264	0,800	144	35				
	СРЕД:		16,249	11,593	5,366	191					
2-Самостоятельные вторые блюда											
Реформаг	ФРАНЦУЗСКИ	100	11,300	40,631	10,901	381	10				
ТК Дель 19-05-2018 г	БЛИНЧИКИ (пф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/г	180/20	11,340	8,396	66,900	390	30				
	СРЕД:		14,170	18,647	41,904	394					
3-Гарниры											
№555 2015г. День	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	15				
№ 1111 2015г. День	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	4,642	35,167	209	35				
ТК	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,083	8,885	16,823	165	10				
	СРЕД:		6,250	5,669	34,080	222					
4-Напитки											
ТК 2015 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	70				
ТК 2015 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	46	30				
	СРЕД:		0,090	0,014	9,642	40					

1 НЕДЕЛЯ											
4 ДЕНЬ											
1-Салаты											
№ 338 День 20.15 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47			30	
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131			25	
№ 339 День	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100		1,114	6,184	4,622	81			25	
	СРЕД:			2,570	3,815	9,947	86				
1-Первые блюда											
№ 105 Октябрь 2018г. День	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123			20	
	СРЕД:			2,860	3,048	20,875	123				
2-Вторые блюда											
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209			20	
ТТК № 1617 от 26.07.2023 г.	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ	90		13,857	15,958	6,947	225			40	
	СРЕД:			15,441	15,358	4,369	217				
2-Самостоятельные вторые блюда											
ТТК Сентябрь 2023 г.	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,404	14,443	35,065	324			10	
ТТК июль 2023 г.	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160		14,363	15,717	29,286	316			20	
№ 106 от 2022 года	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,680	487			10	
3-Гарниры											
№ 138 2019г.	РИС МОЗАЙКА (с овощами)	180		4,909	10,823	47,779	309			10	
ТТК 2019г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254			40	
№ 100 от 2019г. День	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,359	5,060	63			10	
	СРЕД:			4,581	6,753	31,974	209				
4-Напитки											
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32			20	
ТТК № 2117 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42			80	
	СРЕД:			0,400	0,032	8,722	37				
5-Хлеб											
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44			100	

1 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

1-Салаты									
№ 3-15 Делов. 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	25		
Рец. № 3-2004г. № 3-2015г. Делов.	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	50		
	СРЕД:		3,238	2,630	12,610	89			
1-Первые блюда									
№ 3-15 Делов. 2015 г. Рец. № 3-2004г. № 3-2015г. Делов.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,863	5,261	11,092	100	25		
ТТК	СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	25		
	СРЕД:		1,062	3,381	5,726	58			
2-Вторые блюда									
ТТК от 2024г.	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ СО СЛОСОМ Переменка	100/10/10	23,051	11,478	3,932	242	10		
ТТК 3-21г.	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45	8,026	8,476	1,236	113	35		
Акт от 26.11.2019г. Скорректи	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДИ	100	24,474	27,308	1,457	348	15		
	СРЕД:		18,517	15,754	2,208	225			
2-Самостоятельные вторые блюда									
ТТК от 4-04-2024г.	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ	180	16,285	13,605	43,205	360	10		
ТТК от 2023г.	ОЛАДЫ СО СЛУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 2 шт/150/10 г (из п.ф)	70г	1,060	3,058	7,950	64	30		
	СРЕД:		8,683	8,347	25,578	212			
3-Гарниры									
№ 3-15 Делов. 2015 г. Рец. № 3-2004г.	КАША ПОЛЕЯНАЯ ВЯЗАЯ	180	4,314	5,537	23,306	160	10		
№ 3-15 Делов.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	4,642	35,167	209	15		
Акт от 31.10.2016г.	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	4,209	9,869	34,082	242	20		
ТТК от 8.12.2023 г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	15		
	СРЕД:		4,700	5,844	25,360	173			
4-Напитки									
ТТК 2024г.	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8,5	0,045	0,005	8,134	34	20		
ТТК от 2023г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	80		
	СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42			

1 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 315 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	50
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	36
№22 2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,114	6,184	4,622	81	10
	СРЕД:		2,570	3,815	9,947	86	

1-Первые блюда

№ 101 С/С рецептур 2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250	2,120	2,878	17,435	104	10
	СРЕД:		2,120	2,878	17,435	104	

2-Вторые блюда

№243 2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	12,200	10,264	0,860	144	40
	СРЕД:		12,200	10,264	0,860	144	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	15,935	13,359	38,317	337	40
ТТК (дат 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (н/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20	11,340	8,396	66,900	390	20
	СРЕД:		13,638	10,878	52,609	364	

3-Гарниры

ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	20
	СРЕД:		4,917	4,760	23,764	143	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	20
ТТК от 2015г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:		0,040	0,040	9,962	41	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00	36,745	32,815	928	

Начальник производственного отдела

"Согласовано"

Директор

общественного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

Аксенова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Суп+ конка)

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.							

1 ДЕНЬ

Завтрак

Сб М. Дебл прис 2015 рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 19.06.2025 г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	30		2,168	8,341	15,864	147
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55

Итого:

63,00 10,571 19,645 51,960 430

2 ДЕНЬ

Завтрак

Сб М. Дебл прис 2015 рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
Акт КШР от 10.11.2015г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55

Итого:

63,00 15,370 20,504 70,754 528

3 ДЕНЬ

Завтрак

Сб М. Дебл прис 2015 рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
№ 119 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 3 шт/	63		2,457	19,278	39,375	341
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55

Итого:

63,00 10,967 30,547 74,623 624

4 ДЕНЬ

1 НЕДЕЛЯ									
6 ДЕНЬ									
Завтрак									
№ 101 Сб рецептур 2015г/Дени	СУП КАРТОННЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435		104	
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246		60	
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360		18	
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299		222	
ТТК от 20.21г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178		41	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250		55	
	Итого:		63,00	12,480	16,526	73,768		498	

Начальник производственного отдела  Зав. производством  Калькулятор

"Утверждаю" _____
Заместитель генерального директора
АО "Испергент продовольствия и
социального питания г. Казани"
И.И. Маганова А.К.

АО "Департамент продовольствия и

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill) Младшие (блпитание)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 712015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ППК № 3162 от 14.02.2025 г	ТЕФЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	12,911	5,217	174
№302 2015г-Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ППК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200г		0,021	0,005	7,980	32

ТТК от 2025г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ОЛАДЬИ 1 шт/	30г		0,180	1,119	1,200	16
	Итого:		89,77	20,171	20,314	87,201	616
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК Декабрь 2022 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	180		14,474	11,326	27,253	269
ТТК от 2021г	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200		0,021	0,005	0,005	0
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК 2016	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ	30		2,493	8,628	18,541	162
	АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ						
	Итого:		89,77	19,928	20,379	65,779	529
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							

ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
ТТК (Акт 19.09.2018 г.)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10	3,195	2,524	19,500	114
	Итого:	89,77	20,071	20,383	87,039	615
1 НЕДЕЛЯ						
5 ДЕНЬ						
Завтрак						
Сб. М. Дефи	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56
платос 2015 ред. №52	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45	8,026	8,476	1,236	113
ТТК 2021г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,602	3,868	29,306	174
№ 369/2015г. Дефи	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,120	0,030	11,570	48
ТТК № 2054 от	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
14.09.2023 г.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125	-	-	15,000	60
	Итого:	89,77	17,123	16,387	80,968	542
1 НЕДЕЛЯ						
6 ДЕНЬ						
Завтрак						
№ 339 Дефи 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47
№ 71-2015 г Дефи	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30	0,210	0,030	0,570	3
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУС.	150/30	15,544	14,086	39,317	346
ТТК от 2021г	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,021	0,005	0,005	0
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
	БАТОНЧИК "ФИНИКИ - КОКОС-КУНЖУТ"	1/16,5	1,000	3,400	8,500	70
	Итого:	89,77	19,695	18,281	77,032	557

Начальник производственного отдела А Зав. производством Калькулятор

"Согласовано"

Директор
образовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
общественного питания г. Казани"

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift) ЗАВТРАК

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г. Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№ 17/3/2015 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ТТК № 250/3 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРОКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		43,00	15,973	16,267	83,379	546
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
№ 17/3/2015 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,600	5,080	32,551	201
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32

1 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

Завтрак

№ 17/3/2015 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
ТТК (Акт 15.04.2018 г.)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/15		3,555	2,949	22,275	130
№ 701 Сбор рецен. 2004 г.	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		43,00	11,879	10,570	76,080	456

1 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

Завтрак

ТТК 2019 г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ МАСЛОМ	150/5		6,030	7,832	30,158	215
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		43,00	10,667	14,058	81,186	487

1 НЕДЕЛЯ

Директор
общеобразовательного учреждения

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" Казани

Аktionerное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

С использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill) ПОЛДНИК

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Полдник							
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	Итого:		43,00	4,408	11,909	42,935	297
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
Акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	45		3,324	12,349	28,273	238
	Итого:		43,00	3,745	12,754	46,062	317
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Полдник							
ТТК № 2635 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	Итого:		43,00	3,583	7,325	46,961	269
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	45		3,497	12,548	27,673	238
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	Итого:		43,00	3,918	12,953	45,462	317
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Полдник							

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель Генерального директора
АО "Республиканский центр
социального питания г. Казани"

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill) КОМПЛЕКС (каша + напиток)

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ п/п	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
510	Т4/2004 №303 стр15	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	120		3,380	4,005	19,385	127
6/2015	ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:				10,30	4,151	4,16	34,124	192
1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Завтрак								
№303 2015г Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	110			1,688	3,028	17,554	104
ТТК от 2021г	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15			0,750	0,150	6,750	33
Итого:				10,30	2,459	3,183	32,293	169
1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 510, таб №4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ	130			3,480	5,035	17,340	129
сбор 2004г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8			0,021	0,005	7,989	32
ТТК от 2021г	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15			0,750	0,150	6,750	33
Итого:				10,30	4,251	5,19	32,079	194
1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Завтрак								
№303 2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130			3,034	4,024	19,093	125
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8			0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15			0,750	0,150	6,750	33
Итого:				10,30	3,809	4,179	33,822	190

"Утверждаю" _____
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и

заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и

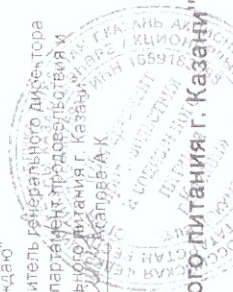
А.А. Аганова К.

шим восстановлением в
ship) (Второе блюдо)
25 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г. с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,935	13,359	38,197	337
№ 701 Собр. рецепт 2105г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	17,535	13,759	64,127	466
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,753	24,686	1,563	319
№ 314 2015г. Девч	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	28,006	30,425	62,066	392
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	70/20		11,535	14,852	10,026	220
ТТК 2014	КАША ПОЛЯНАЯ	150		5,384	6,105	29,124	193
ТТК № 2093 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРОКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	19,219	21,321	62,110	532
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК июль 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160		14,363	15,717	29,266	316
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	15,884	16,022	50,775	425
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							

Директор
общеобразовательного учреждения

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
общественного питания г. Казань"
С. С. Сапегин



МЕТОД

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г., с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6 М.Дели п/пос. 2015 рец №52	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОБЕЛЕМ	200		1,420	4,133	10,240	84
ТТК от 20.03.2020 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
Итого:			20,00	3,939	6,287	10,363	114
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6 М.Дели п/пос. 2015 рец №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОЬЯМИ (горох)	200		4,696	4,436	15,424	121
ТТК от 20.03.2020 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 551 Сб/ор. рец. 2016 г.год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6 М.Дели п/пос. 2015 рец №56	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73
ТТК от 20.03.2020 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
Итого:			20,00	3,973	6,31	7,275	103
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сб/ор. 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ (гр. А)	200		2,288	2,438	16,700	99
ТТК от 20.03.2020 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
Итого:			20,00	4,807	4,592	16,823	129
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							

Директор
общеобразовательного учреждения

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" Казани
А.А. Атапова А.К.

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill) (Суп+ выпечка)

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6. М Дефи Плюс 2015, рец № 32	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,420	4,133	10,240	84	
ТТК от 2025 г.	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100	6,000	4,934	40,266	229	
ТТК от 2025 г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	
	Итого:		63,00	8,441	9,272	67,495	389
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6. М Дефи Плюс 2015, рец № 32	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОУЫМИ (горох)	250	5,870	5,545	19,280	151	
ТТК от 2025 г.	отварные	11	4,019	4,104	0,123	30	
ТТК от 2025 г.	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85	14,319	17,123	30,689	336	
ТТК от 2025 г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,060	11,940	49	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	
	Итого:		63,00	23,788	25,102	71,032	610
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6. М Дефи Плюс 2015, рец № 39	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,818	5,195	8,940	91	
ТТК от 2025, рец № 39	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11	2,519	2,154	0,123	30	
ТТК	СМЕТАНА	5	0,130	0,750	0,180	8	
ТТК № 2513 от 14.09.2025 г.	НАПИТОК ИЗ УРУКА	200	0,800	0,064	9,460	42	
ТТК от 2025 г.	ПИЦЦА С СЫРОМ	85	13,600	11,400	23,700	252	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	
	Итого:		63,00	19,867	19,763	51,403	467
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							

1 НЕДЕЛЯ									
6 ДЕНЬ									
Завтрак									
№ 101 Сб рецептур 2015гдели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435		104	
ТТК от 26.03.2010 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123		30	
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299		222	
ТТК № 2454 от 14.09.2013 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570		48	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000		44	
	Итого:		63,00	9,559	12,851	72,427		448	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор